

中国纪念册项目 China Memory Book Project



智行基金會
Chi Heng Foundation

作者 (Written by): 刘贝蕾 (Bella Liu)



人生充满希望，前途掌握在你手中，
奋斗可以创出新里程，一分关怀一个喜悦！

作者：黄惠仪

你在画中看见什么？

这幅图画给你什么感觉？



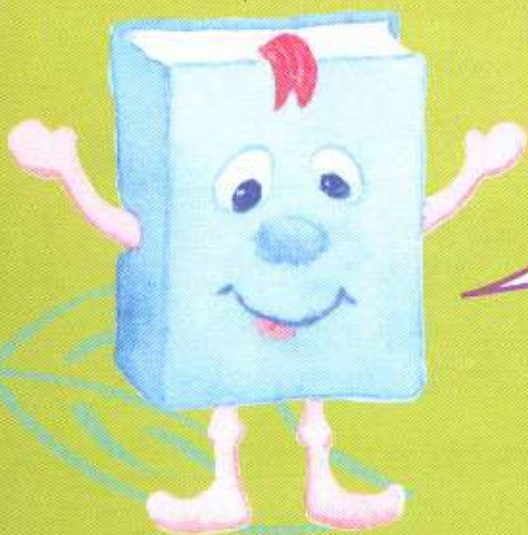
小朋友你好！

我是你的纪念册，非常高兴能见到你！从现在开始我会永远作你的伙伴。当你遭受苦难时，我会是你可以信赖的朋友。但我首先得更更多地了解你。我也想更多地了解你的爸爸、妈妈和家庭。你能帮帮我吗？你能把纪念册中的空白部分都填上内容吗？

当你在填我的空白部分时，你会做一件自己从来没做过的事情：你会又当记者又当艺术家！你会尽量采访你的爸爸、妈妈、兄弟姐妹或者一些熟悉他们的人，并在我——纪念册——的页面上作记录、画画，用你的创造力把我打扮得漂漂亮亮！

这对你来说，是一个有趣的任务。你需要很小心地、慢慢地在我的页面上写和画——这点很重要啊！我建议你，每次只填一页。我知道你能完成这个任务的！希望你会喜欢这个任务！当你完成任务，你会获得三个奖章；这些奖章藏在纪念册里...

如果你好好照顾我、常常看看我，我会帮你渡过难关，并引导你走上人生的正确道路。我的朋友，放大胆子，开始填写我吧！



从 _____ 年 _____ 月 _____ 日开
始，这本纪念册会属于
_____ (你的名字)。

我的名字是_____ 我于_____年_____月_____日出生在_____省_____县
_____村_____组。

我的名字是_____ (人名)给我起的，意思是_____。

我_____岁时开始走路。我_____岁时开始学说话。我学会说的第一个词语是_____。

我最喜欢的游戏是_____，我经常跟_____ (人名)玩这个游戏。

我最大的特点是_____。

我的爱好是_____。

我最喜欢的...

颜色：_____ 食品：_____ 节日：_____

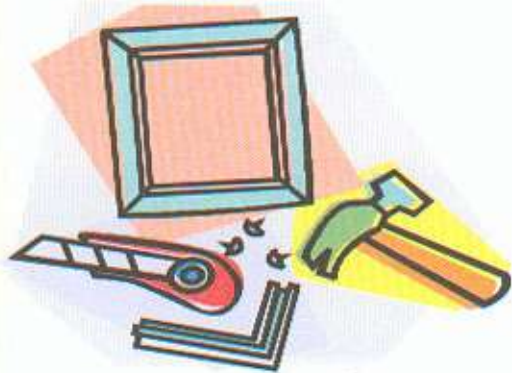
歌曲：_____ 风景：_____ 季节：_____

活动：_____ 声音：_____ 课堂：_____

当我长大后，我想成为一名(职业)：_____

如果我结婚，我想要_____个孩子。

我想我未来的丈夫/妻子像这样：_____



请你的妈妈爸爸或其他人填写。
别人也了解你吗？



_____ (人名) 认为我最喜欢的...

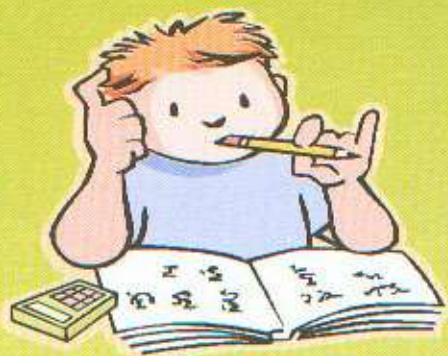
颜色：_____ 食品：_____ 节日：_____

歌曲：_____ 风景：_____ 季节：_____

活动：_____ 声音：_____ 课堂：_____

我的学习

在这里贴上你的照片，或画一张你的自画像。



如果你现在还在学校读书，可以告诉我你的分数吗？你学业的进步对你和我们都很重要。希望你记录下现在和将来的成绩，并看到自己在不断进步！

日期	课目	成绩

妈妈的故事

在这里贴妈妈的照片，
或自己画。



请你的妈妈填写这几页。告诉她，这对你很重要。记得吗，我一开始就告诉你，你在填写我时，要像一位记者那样？如果你的妈妈不在，你可以请一个熟悉她的人来填写这几页。

如果没有人帮你怎么办？你不应该这么想，因为你还在！即使发生最糟的情况，你都仍然在！用你的想像力吧！记住，我一开始就告诉你，在填写我的内容时，要像一位艺术家那样！来，运用你的创造力吧！

妈妈于_____年_____月_____日出生在_____省_____县_____村。

妈妈的性格是_____。

妈妈的最大的特点是_____。

妈妈是这样认识爸爸的_____。

妈妈最喜欢的…

颜色：_____ 食品：_____ 节日：_____

歌曲：_____ 风景：_____ 季节：_____

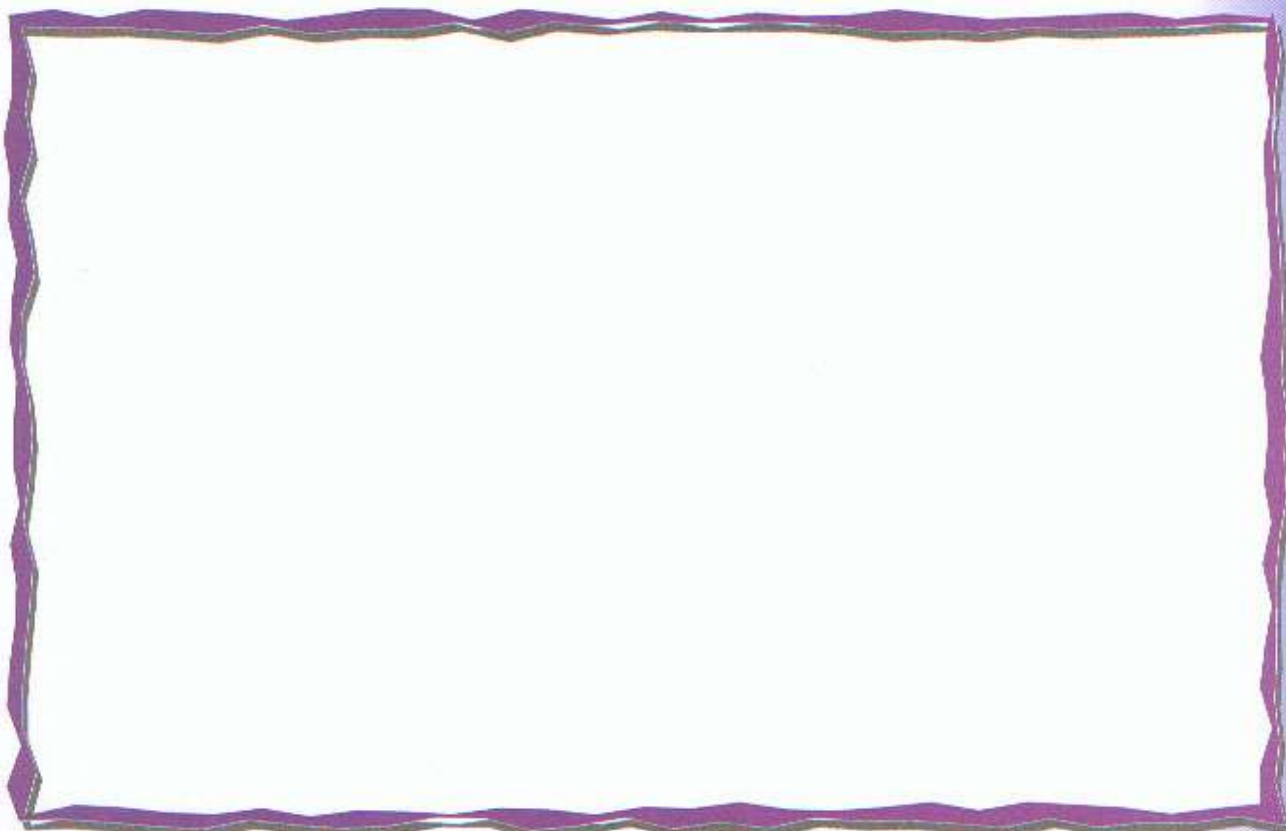
活动：_____ 声音：_____ 课堂：_____

妈妈跟小孩一起最美好的回忆是什么？是在家还是在哪儿？那时在做什么？

妈妈对小孩的希望是什么？妈妈想孩子长大怎样做人？

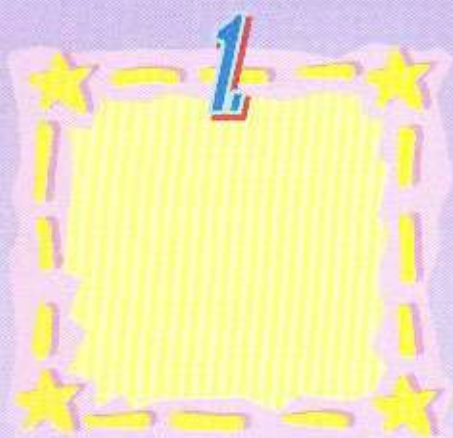
妈妈对孩子的忠告是什么？妈妈想孩子不要忘记什么？

请妈妈在下边的方框里画出一个完美的世界，如果妈妈不能画，你想妈妈会怎样画？



人生大，纪念册小，不可能把妈妈的一生都写进去，但至少可以通过以下三个窗口来看看她生活当中最重要的几件事：

在这些方框里画出或写出妈妈生活中三件大事。然后在下面为每一个方框写上解释。



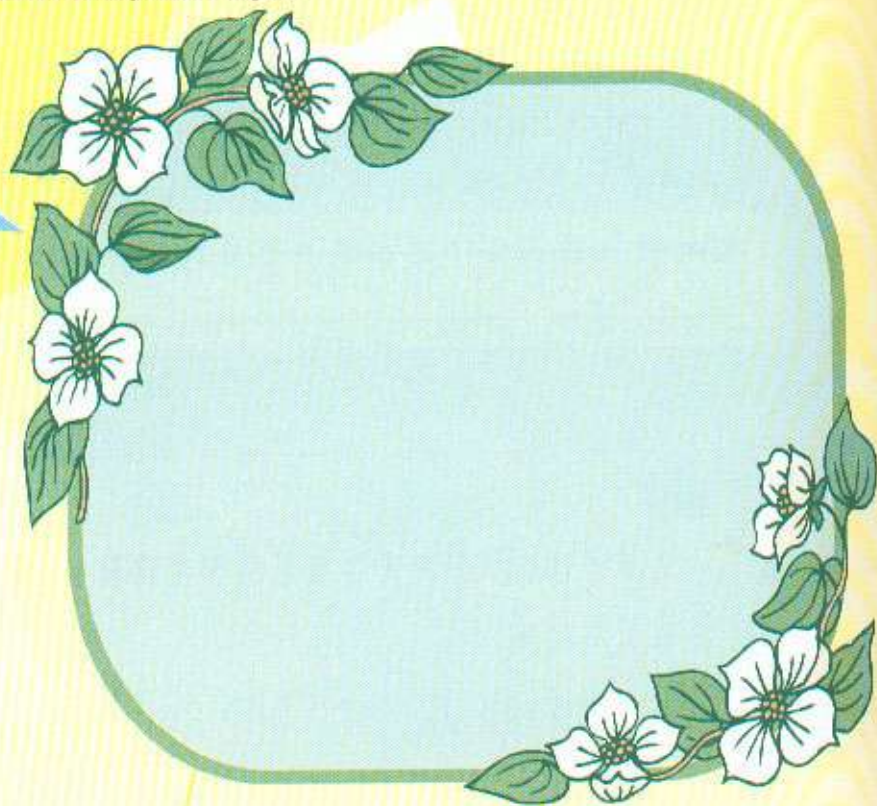
1

2

知行

爸爸的故事

在这里贴爸爸的照片，
或自己画。



请你的爸爸填写这几页。告诉他，这对你很重要。如果你的爸爸不在，你可以请一个熟悉他的人来填写这几页。如果你找不到可以帮你的人，那就用你的知识、用你的想像力吧，做一位小艺术家！

爸爸于_____年_____月_____日出生在_____省_____县_____村。

爸爸的性格是_____。

爸爸的最大的特点是_____。

爸爸是这样认识妈妈的_____。

爸爸最喜欢的...

颜色：_____ 食品：_____ 节日：_____

歌曲：_____ 风景：_____ 季节：_____

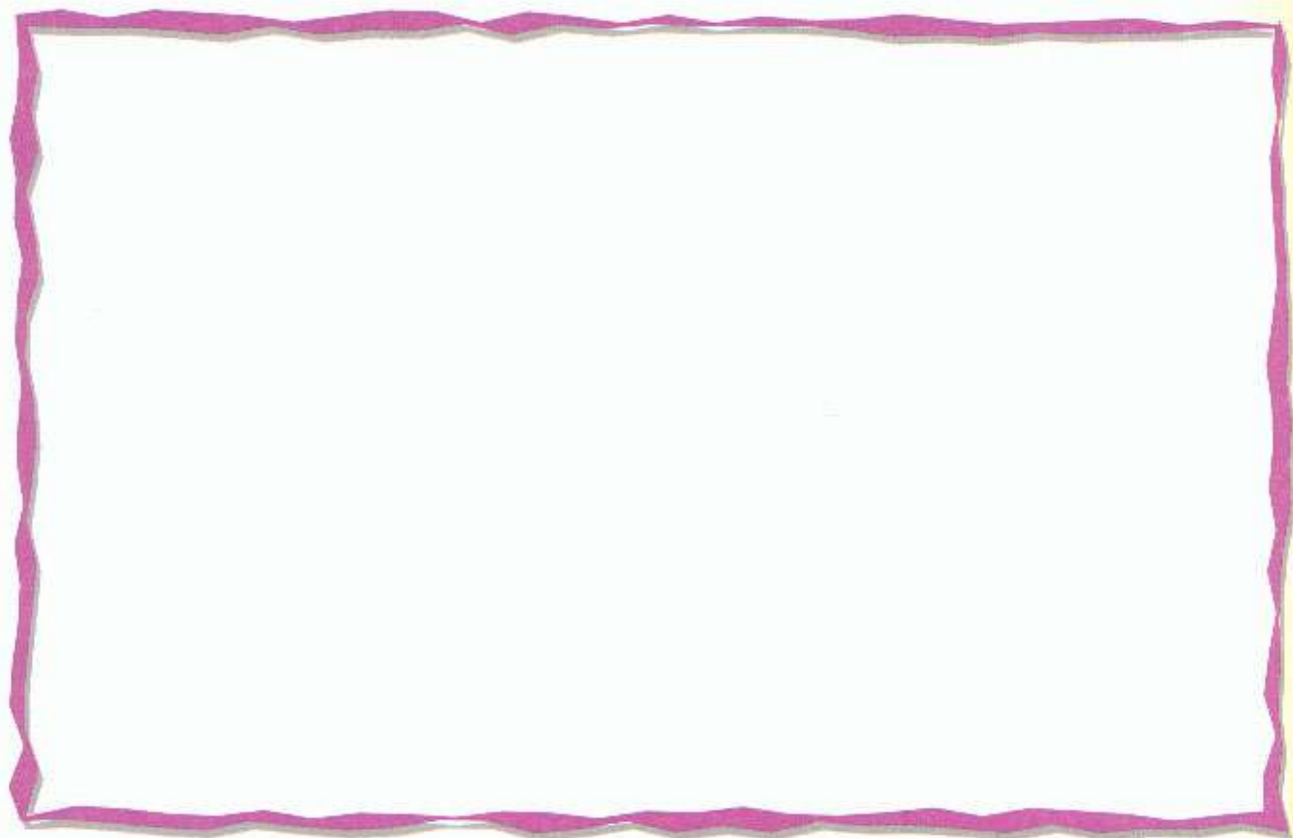
活动：_____ 声音：_____ 课堂：_____

爸爸跟小孩一起最美好的回忆是什么？是在家还是在哪儿？那时在做什么？

爸爸对小孩的希望是什么？爸爸想孩子长大怎样做人？

爸爸对孩子的忠告是什么？爸爸想孩子不要忘记什么？

请爸爸在下边的方框里画出一个完美的世界，如果爸爸不能画，你想爸爸会怎样画？



人生大，纪念册小，不可能把爸爸的一生都写进去，但至少可以通过以下三个窗口来看看他生活当中最重要的几件事：

在这些方框里画出或写出爸爸生活中三件大事情，然后在下面为每一个方框写上解释。



1.

2.

知行

3.

孩子，艾滋病对你和爸爸来说都是很痛苦的事。爸爸只想告诉你爸爸生命中幸福的事情，但还是想让你知道...

爸爸有没有艾滋病？

如果有，是_____年前得到的。

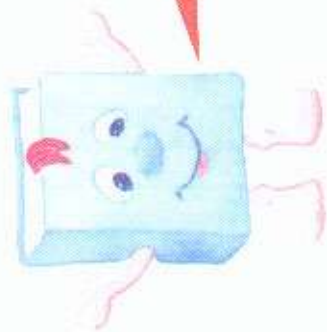
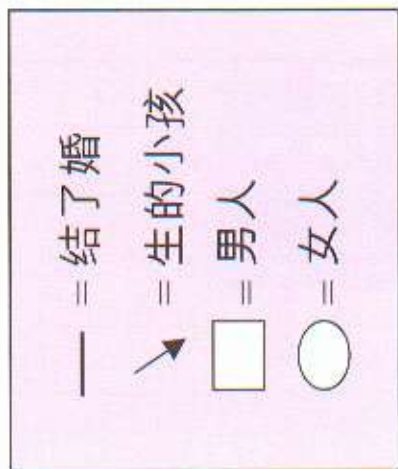
你和爸爸感觉到：

现在你和爸爸怎样？

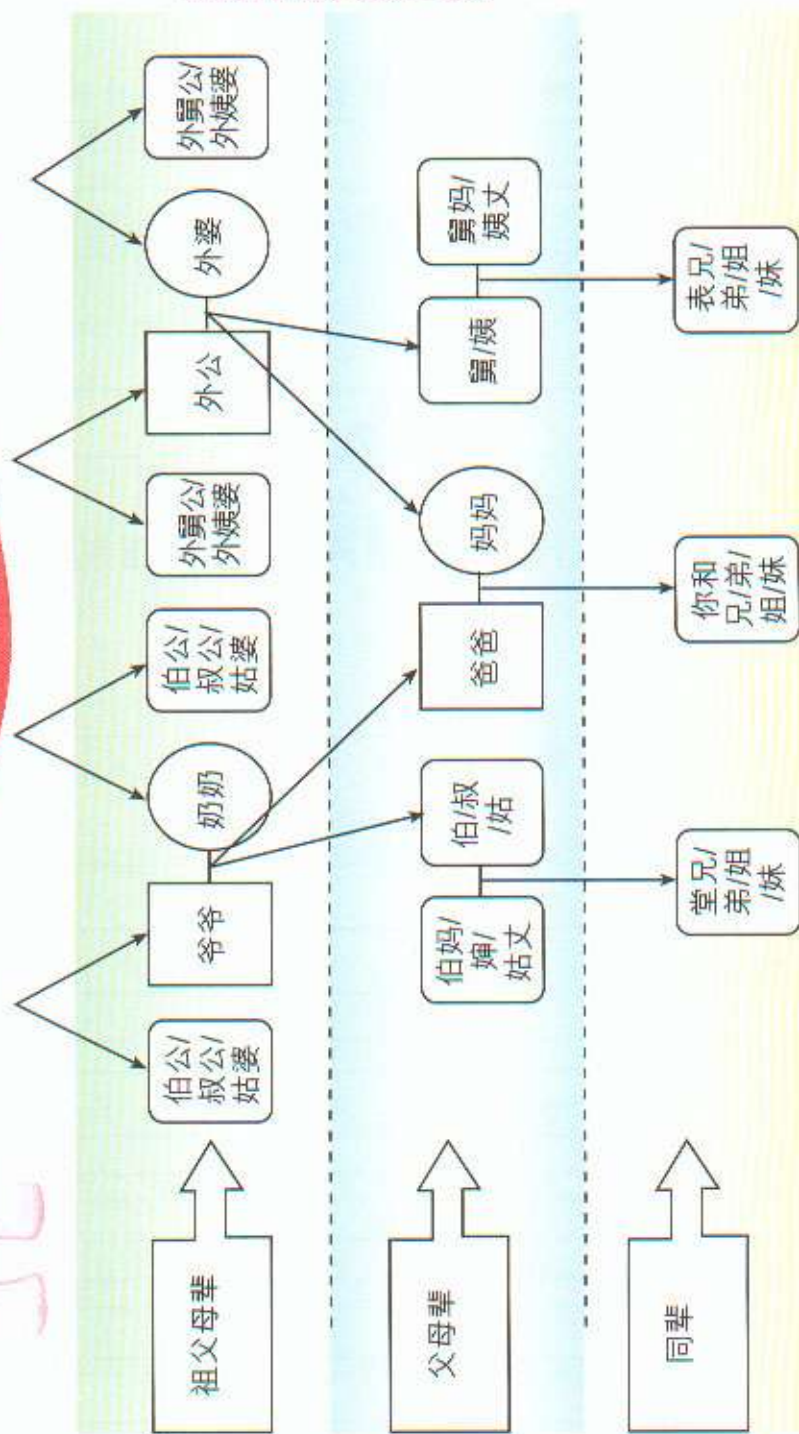
爸爸得到的帮助和照顾：



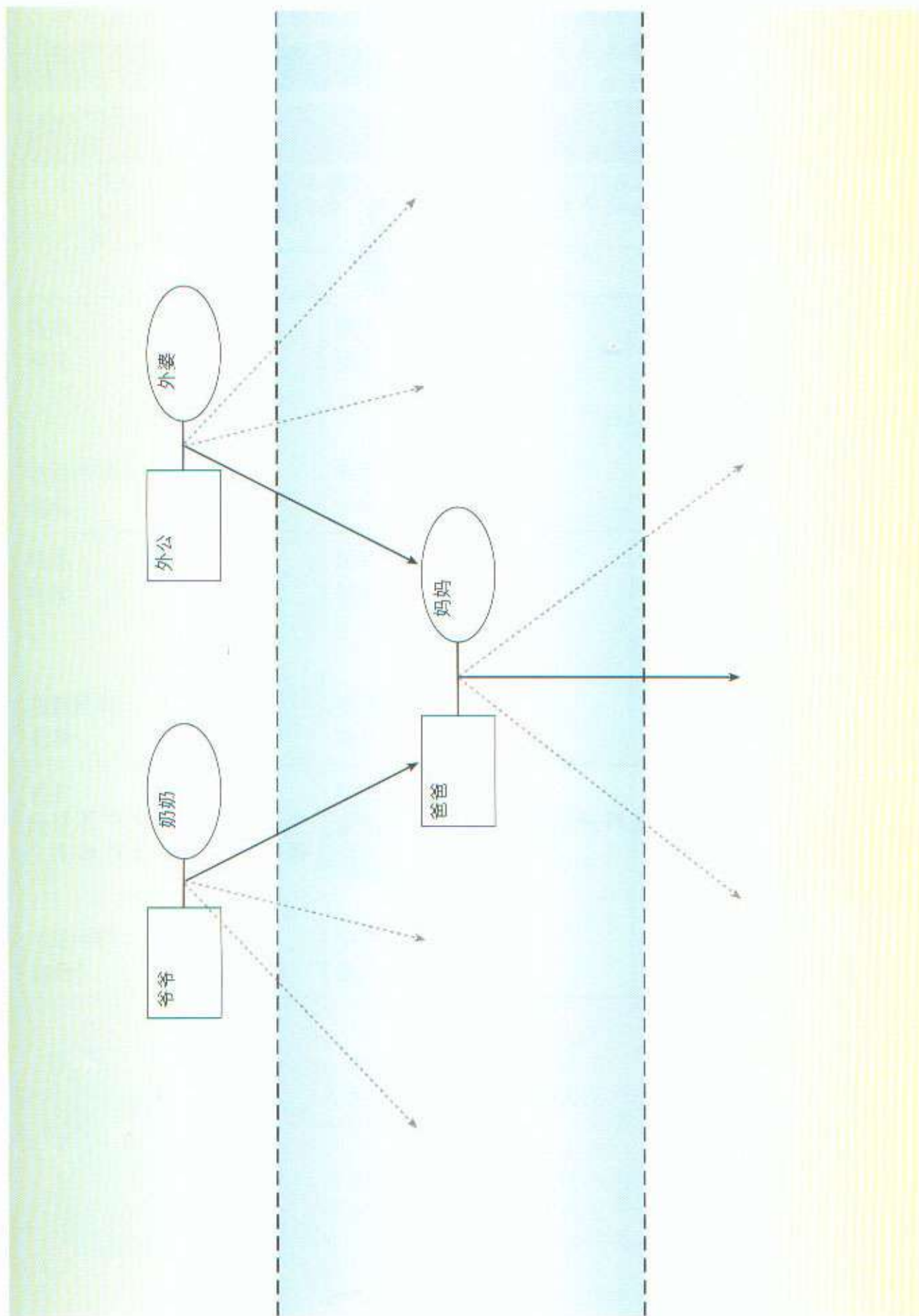
我的家族谱



我的朋友，现在我想教你记录你家庭的历史。这点很重要，我不想你把它都忘了。我现在要教你怎样画一个“家族谱”。这个家族谱会帮你记录你家庭三代人之间的关系。你先仔细看看下面的说明……



看完了说明以后，你的任务是在下一页画你自己的家族谱。一定要记住写下大家的名字啊！你还可以加入其他亲戚，比如你爷爷奶奶的父母。



这几页是要你和爸爸、妈妈一起写和画的。如果你的爸爸、妈妈不在，那你可以请兄弟姐妹或者其他亲戚跟你一起填。如果你找不到谁，那就用你的知识、用你的想像力吧！你一定会很开心！



我们家喜欢做的手工是：



我们家是这样庆祝
_____ (节日)的：



我们家是这样种农田的：



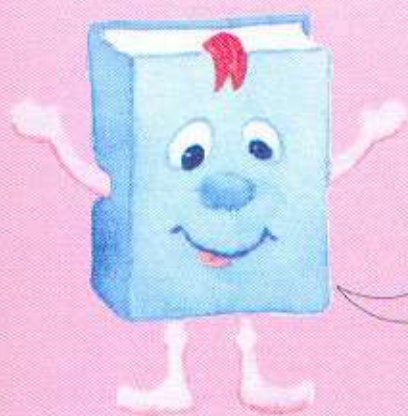
小朋友，如果你会飞的话，你会飞去什么地方？



希望帮助我的人

这页是要你爸爸、妈妈填写的。这会对你非常有用，因为当以后你需要帮助时，你可以找这些人。如果爸爸、妈妈不在，你还有其他兄弟姐妹和亲戚可以帮忙吗？

姓名： 地址：	姓名： 地址：	姓名： 地址：
电话号码： 他是：	电话号码： 他是：	电话号码： 他是：
姓名： 地址：	姓名： 地址：	姓名： 地址：
电话号码： 他是：	电话号码： 他是：	电话号码： 他是：
姓名： 地址：	姓名： 地址：	姓名： 地址：
电话号码： 他是：	电话号码： 他是：	电话号码： 他是：



如果你完成第1到第15页，这奖章就发给你，因为你像一位真正的记者那样，纪录了你父母的故事。你也像一位真正的艺术家，写得和画得又漂亮又迷人。你现在获得了第一枚奖章，不过还有两个奖章等着你拿呢！在以后几页，我想更多地了解你。



智行

我的问题收集箱



每个人都有担心、害怕、恶梦、后悔、悲伤和生气的事情。如果你有这些问题，我给你一个收集箱。你可以把所有问题装进这个盒子里，等自己想解决这些问题的时候再打开来看。

作者：Diana Quan



我的目标



这页帮助你记录你的目标。我已经交给你12个目标，希望你能达到。有些目标比其它的难些，但只要你坚持，就会达到目标！



目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
* 给别人讲一个故事	<input type="checkbox"/>		
* 学会一项新技能	<input type="checkbox"/>		
* 教别人学会这个新技能	<input type="checkbox"/>		
* 交一个新朋友	<input type="checkbox"/>		
* 学会怎样预防艾滋病	<input type="checkbox"/>		
* 跟别人讨论艾滋病	<input type="checkbox"/>		
* 自己单独做一件事情	<input type="checkbox"/>		
* 给别人做一件好事	<input type="checkbox"/>		
* 逗别人笑	<input type="checkbox"/>		





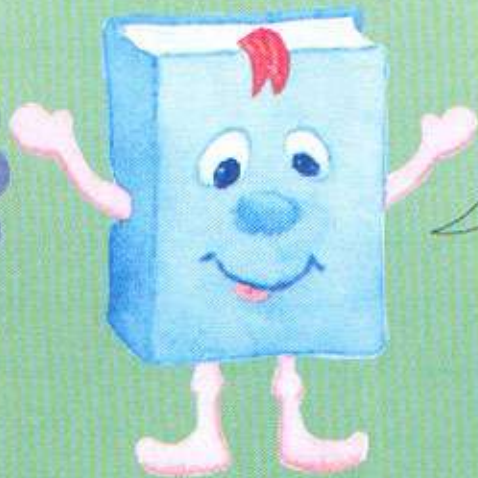
目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
* 提高你的学习成绩	<input type="checkbox"/>		
* 送别人一个小礼物	<input type="checkbox"/>		
* 让别人看纪念册	<input type="checkbox"/>		

如果你完成了我交给你的 12 个项目
目标，这奖章就发给你。以后如果谁瞧
不起你，你可以提醒你自己：这个人
肯定没有看过这几页，不知道你是一
个多么能干的人！



现在能写出你自己的目标吗？

目标	✓	日期	你是怎样完成这个目标的？
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		
*	<input type="checkbox"/>		



如果你已经达到了自己写出的目标，那你就是真正的冠军啦！这是我发给你的最后一枚奖章，但是我希望这不是你人生最后一枚奖章！

知行

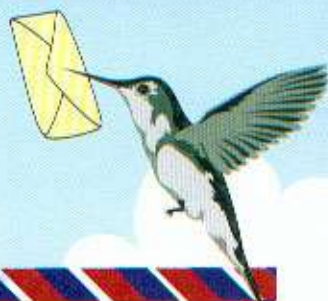
我的朋友，你差不多填好我了。通过这20页，我觉得我已经对你和你的家庭有了非常深入的了解。我希望在今后几年，你会常常看看我。我也希望我会留给你难忘的记忆和对你的将来有足够的支持！



在这最后一节，我让你给一些人写信。其中有些人你可能见不到，但我给你的这些信纸是很特别的信纸，不用贴邮票，也不用放进信箱，你只要填写好它们，这些人就会看得到，并永远记得你。你能告诉他们你现在在想什么吗？你将来想干什么？

亲爱的爸爸、妈妈：





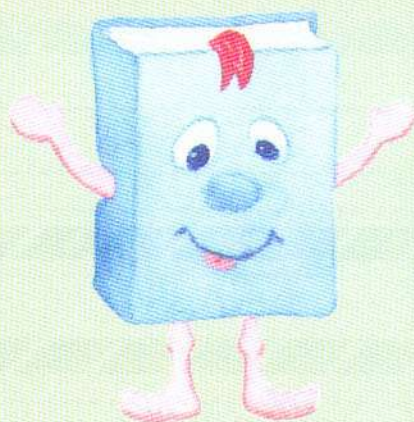
亲爱的兄弟姐妹：

亲爱的爷爷、奶奶、外公、外婆：



亲爱的老师：

亲爱的纪念册：



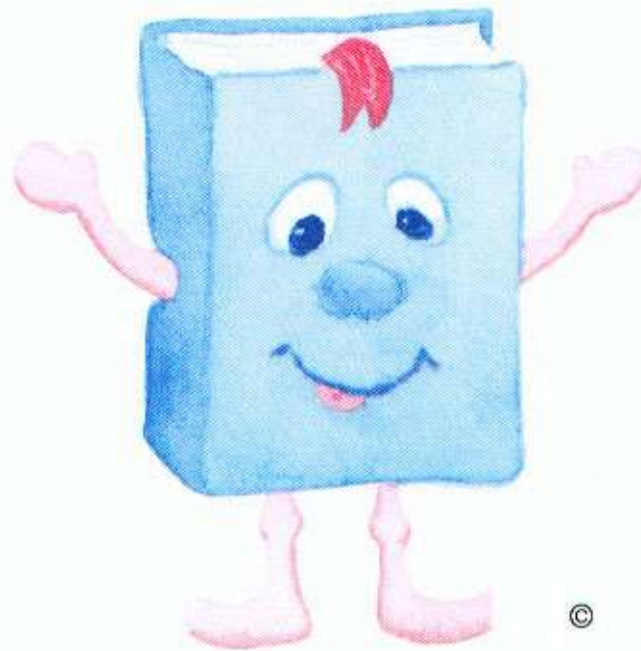
亲爱的世界：

知行



A series of horizontal lines for writing, alternating between purple and green colors. The lines are spaced evenly down the page, providing a guide for text entry.

知行



项目赞助者 (Project Sponsors) :

C **MAX**
Colour

FUDA[®]
FUDA STATIONERY
富達

Swarthmore Foundation

Chen Yat Sen Family Foundation

Chi Heng Foundation

鸣谢 (Acknowledgements) :

China AIDS Orphan Fund, Wong Cho Bao School, Invospan
Professor Fang, Mr. Huang, Ms. Diana Quan, Miss Wai Yee Wong

来源 (Sources) :

UNAIDS Best Practice Collection

Humaliza Project/Terre des Hommes Switzerland &
Memory Box Project South Africa/University of Cape